



 **BLS**
Blu Life  Support



Chi siamo, cosa facciamo



Essere in grado di prestare soccorso con l'RCP (Rianimazione Cardio polmonare) o col primo soccorso è un'abilità che può trovare applicazione in qualsiasi momento della vita di ognuno.

Che tu sia un genitore, un insegnante scolastico, che il tuo lavoro sia rivolto all'infanzia o si svolga in una azienda o ancora che tu sia un automobilista o uno sportivo, potresti trovarti in una situazione nella quale è necessario prestare le cure di emergenza a qualcuno.

La **Blu Life Support**, nata grazie all'impegno volontaristico di professionisti del settore medico e di persone che hanno vissuto l'esperienza del primo soccorso nella vita reale, si occupa di promuovere iniziative di sensibilizzazione ed eventi di addestramento al primo soccorso secondo i programmi didattici della Emergency First Response, organizzazione internazionale con sede in Svizzera che vanta oltre 26000 istruttori nel mondo e 36 anni di esperienza.

Partecipando alle iniziative della **Blu Life Support** imparerai a conoscere le tue enormi potenzialità nel poter soccorrere un essere umano, sotto la guida di un pool di medici e paramedici coadiuvati da istruttori esperti di primo soccorso, tutti qualificati dalla Emergency First Response.

La "mission" della nostra associazione e la filosofia della Emergency First Response sono votate a trasmettere a chiunque, adulto o bambino, giovane o anziano, sia la necessaria competenza che la fiducia in se stessi nel potere e sapere salvare una vita umana.

I partecipanti hanno l'opportunità di fare tanta pratica quanto è necessaria per padroneggiare e memorizzare tutte le abilità del primo soccorso.

I Corsi Emergency First Response seguono gli standard autorevoli ed accettati in tutto il mondo dell'**American Heart Association (AHA)** "**Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care**" e del "**Basic Life Support (BLS) group**" dell'**International Liaison Committee on Resuscitation (ILCOR)**.

Inoltre i corsi Emergency First Response sono stati approvati, o ne soddisfano le linee guida, da 32 organizzazioni di addestramento alla CPR/First Aid in tutto il mondo, fra cui l'ERC in Europa e l'IRC in Italia.

I partecipanti che supereranno gli esami finali riceveranno un diploma di partecipazione e un brevetto di idoneità ai vari corsi superati, rilasciato direttamente dalla Emergency First Response Europa, in formato tessera e con foto personale.

Il brevetto è riconosciuto in tutto il mondo ed ha durata biennale.



CORSO PRIMARY CARE (RCP O BASIC LIFE SUPPORT)

comprende, oltre alla rianimazione cardio polmonare: addestramento al defibrillatore + somministrazione ossigeno + gestione di sanguinamenti, shock, lesioni spinali.



L'Emergency First Response Primary Care (Rianimazione Cardio Polmonare, CPR o BLS, secondo le diverse definizioni) insegna ai partecipanti come rispondere alle emergenze che mettono a rischio la vita.

In più rispetto alla gran parte dei corsi di BLS, il Primary Care della Emergency First Response aggiunge l'addestramento alla gestione di ulteriori condizioni che mettono a rischio la vita come lo shock, le lesioni spinali, i sanguinamenti importanti.

Il corso si concentra sulle cure primarie attraverso la sequenza didattica di 3 momenti: sviluppo delle conoscenze teoriche, sviluppo delle abilità e gestione di realistici scenari pratici in modo da accertare che i partecipanti abbiano acquisito fiducia nella loro capacità di prestare la necessaria assistenza in una emergenza medica che mette a rischio la vita di un essere umano.

Le abilità di Primary Care (CPR) insegnate in questo corso sono:

- Valutazione della sicurezza della scena
- Precauzioni - protezione dalle malattie contagiose, incluso l'impiego di barriere
- Valutazione primaria
- Respirazione artificiale
- Rianimazione cardio-polmonare (RCP)
- Gestione dell'ostruzione delle vie aeree in paziente cosciente ed incosciente
- Gestione di gravi emorragie
- Gestione dello shock
- Gestione delle lesioni spinali
- Ulteriori abilità insegnate, a scelta dei partecipanti:

Addestramento al Defibrillatore Automatizzato Esterno (DAE)

Addestramento all'uso di ossigeno in un'emergenza



Corso Emergency First Response *Defibrillazione Automatica Esterna (DAE)*

Il corso si fonda su quanto appreso nel corso Primary Care (CPR) ed insegna l'appropriato uso di un Defibrillatore Automatico Esterno (DAE).

Questa apparecchiatura salvavita può aumentare, anche del 50%, le possibilità di sopravvivenza di un paziente colpito da arresto cardiaco. Durante il corso vengono richiamati i principi basilari della Primary Care (CPR) ed sarà possibile addestrarsi a come preparare ed utilizzare un DAE in situazioni di emergenza.

In Italia l'attestato di partecipazione al corso DAE, al pari di tutte le altre organizzazioni che propongono analoghi corsi di addestramento, certifica il possesso delle competenze ma di per sé non abilita all'utilizzo del DAE poiché occorre l'autorizzazione del 118 locale o, dove questo sia assente, dalla ASL competente, come stabilito dalle normative nazionali e regionali in materia.



Corso Emergency First Response *Secondary Care* (First Aid o Primo soccorso e Trauma care)

L'Emergency First Response Secondary Care (first aid) si occupa di quelle ferite e malattie che, nell'immediato, non mettono a rischio la vita ma che richiedono un intervento in attesa dell'arrivo dell'ambulanza. I partecipanti si concentrano sulle cure secondarie e sul primo soccorso tramite lo sviluppo delle conoscenze teoriche, lo sviluppo delle abilità e la gestione di realistici scenari per la pratica.

Le abilità secondarie insegnate in questo corso sono:

- Valutazione della lesione
- Valutazione della malattia
- Fasciature
- Steccature per lussazioni e fratture



Reazioni allergiche - Ecchimosi, Ustioni - Ustioni chimiche - RCP (per adulti, bambini e neonati), Soffocamento (adulti e neonati) - Tagli - Lesioni dentali - Problemi diabetici - Lussazioni, Fratture e gestione del traumatizzato - Lesioni da elettrocuzione - Lesioni agli occhi - Preparazione di un kit di primo soccorso - Geloni - Esaurimento da calore - Colpo di calore - Attacco cardiaco - Ipotermia - Valutazione della malattia - Valutazione della lesione - Punture di insetti - Avvelenamenti - Abrasioni - Attacchi epilettici - Morsi di serpente - Morsi di ragno - Slogature e Strappi - Ictus - Lesioni correlate alla temperatura.



Corso Emergency First Response Care for Children Primary & Secondary Corso di BLS e primo soccorso per prestare assistenza a neonati e bambini

Si rivolge principalmente a genitori, insegnanti, educatori, istruttori sportivi ed a quanti si possono trovare a gestire una emergenza sanitaria in un bambino o in un neonato.

Il corso Emergency First Response Care for Children è un innovativo corso di addestramento alla RCP, al DAE e al primo soccorso, che insegna ai partecipanti come prestare cure di emergenza a bambini (da uno ad otto anni di età) e a neonati (con età inferiore all'anno) feriti o malati. I partecipanti apprendono quali sono le emergenze in cui si possono trovare coinvolti i bambini e come le modalità di soccorso differiscano da quelle degli adulti. Nel programma sono inclusi anche gli aspetti emotivi del prendersi cura dei bambini in situazioni di emergenza e la prevenzione delle più comuni lesioni ed emergenze pediatriche.



Il corso Emergency First Response Care for Children addestra il soccorritore non professionista a seguire le stesse priorità di cura che utilizzano i professionisti medici. Il partecipante apprende queste priorità e le procedure di assistenza di un paziente neonato o bambino in un ambiente didattico privo di stress, il che riduce l'ansietà dell'esecuzione che interferirebbe con l'apprendimento stesso ed aumenta la sua fiducia qualora si trovasse a dover prestare soccorso in una reale emergenza medica.

Il corso include sia le abilità delle cure primarie (RCP) che delle cure secondarie (primo soccorso) e prepara il soccorritore a prestare aiuto a neonati o bambini che si trovino in condizioni come un soffocamento o un arresto cardiaco che mettono a rischio la vita se non si interviene immediatamente.

I contenuti del corso Care for Children si basano sulle linee guida internazionali del "Pediatric Working Group" dell' ILCOR.

Argomenti del Corso Care for Children:

Valutazione della sicurezza della scena - Protezioni universali - protezione contro le malattie contagiose e Uso delle barriere - Valutazione primaria - Gestione di vie aeree ostruite (bambini e neonati) - Respirazione Artificiale (bambini e neonati) - Rianimazione cardio-polmonare (bambini e neonati) - addestramento all'utilizzo di un Defibrillatore Automatizzato Esterno (DAE) - Gestione di gravi emorragie - Gestione dello shock e Gestione delle lesioni spinali, valutazione della lesione - Fasciature - Valutazione della malattia.



Segreteria operativa: BLU LIFE SUPPORT

86170 ISERNIA - Viale dei Pentri, 56

tel./fax 0865 3070 - cell. 330.311489 - 338.7599127

Cod. Fisc. 00900920943 - IBAN IT46n0306967684510731323721

www.blulifesupport.org - info@blulifesupport.org

postmaster@pec.blulifesupport.org